Леонова Инна, 3 класс

Хорошо здоровым быть!

Хорошо здоровым быть!
Нужно соков больше пить,
Гамбургер забросить в урну.
И гулять пойдём по тундре!
Закаляться, обливаться,
Спортом нужно заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной.
Вот тогда начнёте здорово
Вы жить.
Здорово – здоровым быть!

Липина Дарья, 4 класс

О моём верном друге

Здоровье – мой хороший друг,
Друг верный и надёжный.
О нём забочусь, берегу,
Он очень осторожный.

Меня от стужи он спасёт,
От сквозняков и слякоти,
Сосульки есть мне не даёт
И от инфекций бережёт.

Я друга своего люблю,
Его в обиду не даю.
Он любит витаминки:
Ревит и аскорбинки.

Со спортом дружит
Мой дружок.
Ест сыр и сладкий творожок.

Здоровье – ключик золотой
И путь к успеху непростой.
С ним буду вечно я дружить,
Здоровым нынче модно быть!

Жилина Полина, 3 класс

Будьте здоровы!

Хочешь быть здоров ты телом?
Ешь-ка с пользой первым делом:
Зелень, овощи и фрукты –
Все полезные продукты.

Ранним утром спозаранку
Поднимайся на зарядку.
Приседанья, махи, бег –
Заряжайся на успех!

Не ленись, почисти зубы,
Руки вымой, душ прими!
И здоров тогда ты будешь
Телом, духом. Ты пойми!

Здоровье – это счастье
И труд, и дар великий!
Здоровье вы не троньте!
Здоровье берегите!