

## **Перечень памяток, соответствующих тематике предмета ОБЖ, дисциплины БЖД**

1. Помни и соблюдай правила дорожного движения.
2. Памятка родителям по обучению детей правилам дорожного движения.
3. Ваши действия при движении по улице.
4. Спасатели придут на помощь.
5. Переход проезжей части.
6. Действия населения при угрозе или проведении террористического акта.
7. Действия должностных лиц при угрозе или проведении террористического акта.
8. Как обезопасить себя от укусов клеща.
9. Как действовать при захвате террористами заложников.
10. Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период.
11. Опасности весеннего льда.
12. Что делать, если вы провалились под лёд.
13. Родителям: Начался ледоход.
14. Правила поведения на воде летом.
15. Памятка при отравлении угарным газом.
16. Памятка о действиях населения при авариях на объектах с выбросом аврийно химически опасных веществ (АХОВ).
17. Безопасность в автобусе.
18. Безопасность на зимней рыбалке.
19. Как вести себя в лесу.
20. Как вести себя при пожаре.
21. Как выжить в толпе.
22. Как защитить себя от террора.
23. Если пропал ребёнок.
24. Как защититься от злобного пса.
25. Как избежать встречи с сосулькой.
26. Как устоять на ногах в гололёд.
27. Дети на улице.
28. Как избавиться от пыли.
29. Осторожно, клещи!
30. Как уберечься от удара молнии.
31. Собираясь на пикник.
32. Советы для утомлённых солнцем.
33. Как победить сезонную сонливость.
34. Как перестать зависеть от сезонных капризов погоды.
35. Ребёнок – один дома.
36. Чтобы не было беды.
37. Что делать если вы... (Советы на все случаи жизни)
38. Основные правила движения для пешехода.
39. Осторожно ГОЛОЛЁД!
40. Впереди каникулы!
41. Основные правила движения для пассажира.
42. Весенний лёд таит опасность!

**Перечень учебных видео- и DVD-фильмов, соответствующих тематике предмета  
ОБЖ, дисциплины БЖД**

<b>№</b>	<b>Название фильма</b>	<b>Хронометраж</b>
1	Солдат	0:05:52
2	Элементы строевой подготовки	0:07:45
3	В.Жданов. Лекция о вредных привычках.	01:08:06
4	Письмо Деду Морозу. Зебра. (по ПДД)	0:09:44
5	Неугаданное (ПДД)	0:20:25
6	Эти 240 часов (ПДД)	0:04:00
7	Целевая программа «Повышение безопасности дорожного движения»	0:07:00
8	ПМП при утоплении	0:07:00
9	Выживание в экстремальных условиях. За полярным кругом.	0:23:15
10	Выживание в экстремальных условиях. На море.	0:23:00
11	Выживание в экстремальных условиях. Психология.	0:23:00
12	Выживание в экстремальных условиях. Аризонская пустыня.	0:23:00
13	Выживание в экстремальных условиях. Сахара. Марокко.	0:23:00
14	Выживание в экстремальных условиях. Скалистые горы.	0:23:00
15	Выживание в экстремальных условиях. Рейнджеры Роджерса.	0:46:30
16	Выживание в экстремальных условиях. Новая Зеландия.	0:46:40
17	Выживание в экстремальных условиях. Горы.	0:23:00
18	Выживание в экстремальных условиях. Необитаемый остров.	0:23:00
19	Выживание в экстремальных условиях. Арктика.	0:23:00
20	Выживание в экстремальных условиях. Сибирь.	0:23:00
21	Выживание в экстремальных условиях. Савай. Западное самоа	0:23:00
22	Выживание в экстремальных условиях. Аляска.	0:46:20
23	Выживание в экстремальных условиях. Намибия.	0:23:00
24	Выживание в экстремальных условиях. Малукские острова.	0:23:00
25	Выживание в экстремальных условиях. Сердце рифовой долины.	0:23:00
26	Выживание в экстремальных условиях. Страна Чингисхана.	0:23:00
27	Выживание в экстремальных условиях. Устье реки Ориноко.	0:23:15
28	Выживание в экстремальных условиях. Коромандельский берег.	0:23:00
29	Работа дозиметров ДП-5А, ДП-5Б, ДП-5В	0:08:43
30	ДП-5В	0:05:22
31	Чернобыльская катастрофа.	0:50:00
32	Чернобыль. Ядерная катастрофа.	0:22:00
33	Битва за Чернобыль.	1:32:00
34	Херосима. Фильм 1.	0:49:00
35	Херосима. Фильм 2.	0:49:00
36	Силы природы. Фильм 1.	0:59:00
37	Силы природы. Фильм 1.	0:58:25
38	Силы природы. Фильм 1.	0:58:00
39	Силы природы. Фильм 1.	0:58:00
40	Супервулкан. Фильм 1.	0:49:30
41	Супервулкан. Фильм 1.	0:49:00
42	Супервулкан. Фильм 1.	0:49:00
43	Мегацунами.	0:49:10
44	ВИЧ. Знать, чтобы выжить.	0:50:00

45	Пожарная безопасность России.	0:33:00
46	Действия сил ГО при ликвидации последствий теракта.	0:18:00
47	Ликвидация последствий теракта на магистральном газопроводе.	0:13:00
48	Уроки Беслана	0:28:00
49	Об отношении к больным СПИДом.	0:17:00
50	Роковой шаг (о юношеской наркомании)	0:14:00
51	Опасная игра (о подростковой токсикомании)	0:10:00
52	Курение НЕ здоровье	0:09:00
53	Физкультура и закаливание.	0:10:00
54	Оказание неотложной помощи при травмах.	0:17:00
55	Дети страдают первыми.	0:10:00
56	Берегите сердце с детства.	0:06:00
57	Профилактика близорукости у детей.	0:06:00
58	Грипп.	0:10:00
59	Защита от дифтерии.	0:11:00
60	Про детское питание.	0:06:00
61	Курение и дети.	0:05:00
62	ПМП при ожогах.	0:17:00
63	ПМП при переломах.	0:15:00
64	ПМП при кровотечениях.	0:18:00
65	Медицинские средства индивидуальной защиты.	0:18:00
66	Оказание ПМП пострадавшим от угарного газа, химических ожогов.	0:10:00
67	Между жизнью и смертью.	0:25:00
68	Утопление.	0:10:00
69	Остановка сердца. Ишемическая болезнь сердца.	0:05:00
70	Отравление техническими жидкостями.	0:07:00
71	Поражение электротоком и молнией.	0:06:00
72	Отравление угарным и выхлопными газами.	0:06:00
73	Ожоги.	0:12:00
74	Травма, перелом, кровотечение.	0:10:00
75	Отравления (пищевые).	0:12:00
76	Тревога в лесу.	0:10:00
77	Что такое ЧС.	0:08:00
78	Бытовой газ.	0:12:00
79	Поведение на дороге. Дорога в школу.	0:10:00
80	Электричество.	0:12:00
81	Правила поведения с собаками.	0:08:00
82	Зимние опасности. Лёд на реке.	0:09:00
83	Наводнение.	0:08:00
84	Пожарная безопасность.	0:08:00
85	Техника и вооружение ракетных войск и артиллерии.	0:16:00
86	Техника и вооружение воздушно-десантных войск.	0:30:00
87	Техника и вооружение мотострелковых и танковых войск.	0:35:00
88	Техника и вооружение ракетных войск стратегического назначения.	0:19:00
89	Техника и вооружение ПВО страны.	0:15:00
90	Алкоголь... Признать виновным.	0:38:00
91	Право на жизнь (профилактика наркомании).	0:35:00
92	Бросить курить – просто.	0:53:00

93	Жизнь? Расследование (Наркомания. Причины).	0:50:00
94	Что делать при запахе газа?	0:11:00
95	Водопровод в доме	0:16:40
96	Электричество в доме	0:13:50
97	Основные правила безопасного поведения на воде	0:09:30
98	Безопасность на льду	0:12:00
99	Безопасность при занятиях водными видами спорта	0:10:30
100	Оказание первой помощи при утоплении	0:14:00
101	Основы анатомии и физиологии человека	0:22:21
102	Приёмы реанимации	0:15:11
103	Кровотечения. ПМП	0:13:15
104	ПМП при ранениях	0:13:27
105	ПМП при повреждениях костей, суставов, мышц	0:14:09
106	ПМП при ожогах	0:16:43
107	ПМП при отравлениях	0:24:07
108	ПМП при укусах животных и насекомых	0:12:22
109	Пожар в доме	0:19:00
110	Лесные пожары	0:11:30
111	Спасик и его команда	0:04:36
112	Действия населения при химически опасных авариях	0:09:03
113	Эвакуация из горящего здания	0:07:37
114	Если это случилось	0:14:47
115	Медико-санитарная подготовка в школе	0:19:19
116	Оказание неотложной помощи при травмах	0:16:39
117	ПМП при бытовых травмах	0:03:21
118	ПМП при переломах	0:03:47
119	РХБЗ. ОЗК. Порядок одевания	0:09:28
120	ПМП на поле боя (военно-медицинская подготовка)	0:40:45
121	Выполнение норматива. Противогаз.	0:04:27
122	Выполнение норматива ОЗК+ противогаз (учебное видеопособие)	0:12:05
123	Химическое оружие. Работа над ошибками	0:35:28

**Перечень учебных видеороликов, соответствующих тематике предмета ОБЖ,  
дисциплины БЖД**

<b>№</b>	<b>Название ролика</b>	<b>Хронометраж</b>
1	В здоровом теле здоровый дух!	0:03:23
2	Разборка автомата	0:00:39
3	Сборка автомата	0:00:48
4	Посадка в машину	0:01:41
5	Стрельбовые приёмы с оружием	0:02:23
6	Разговоры за рулём	0:00:30
7	Скорость	0:00:30
8	Детское кресло (ПДД)	0:00:30
9	Пешеходный переход	0:00:30
10	Скоростной режим	0:00:30
11	Двойная сплошная полоса	0:00:30
12	Пьяный за рулём	0:00:30
13	Светофор	0:00:30
14	Переезд	0:00:30
15	Пешеходный переход	0:00:30
16	Не теряйте нас!	0:00:30
17	Пристегните ремни!	0:00:30
18	Сбавь скорость!	0:00:40
19	Игры на дороге	0:00:35
20	Пристегни ремень	0:00:30
21	Будь человеком. В железных машинах живые люди.	0:00:30
22	Останови пьяного. Сохрани жизнь.	0:00:30
23	Везучий	0:00:45
24	Осколки	0:01:00
25	Научись жить по правилам	0:00:30
26	Светофор	0:00:30
27	Знак «Пешеходный переход»	0:00:24
28	Переходим проезжую часть	0:00:26
29	Сбавь скорость! Осторожно, дети!	0:00:43
30	Правила перехода дороги	0:03:00
31	Как вести себя за рулём	0:02:47
32	Самокат	0:01:24
33	Посмотри, где поворот!	0:00:45
34	Девчонки, покатаемся?	0:01:00
35	Мотоциклисты	0:00:07
36	Опасно! Быстрая езда.	0:01:00
37	Ремни безопасности	0:00:15
38	Пристегнитесь	0:00:44
39	По телефону за рулём	0:00:29
40	Выпил. Сел за руль...	0:01:03
41	Перекрёсток	0:00:30
42	Перехода нет!	0:00:20
43	Осторожно, дети!	0:00:21
44	Авария	0:00:23
45	Нарушил правила и нет человека	0:00:10
46	ДТП	0:00:32

47	Будь внимателен за рулём!	0:00:35
48	Ремни безопасности	0:01:12
49	Вбей себе в голову!	0:00:31
50	На дороге	0:00:31
51	Красный свет	0:00:19
52	Поле. Дорога. Знак.	0:00:34
53	Ремни	0:00:58
54	На заднем сиденье. Ремни безопасности	0:00:46
55	За бортом	0:01:35
56	Место для купания	0:01:36
57	Рэп огнеборцев, или Как спастись от пожара	0:03:00
58	Мы на краю пропасти	0:01:00
59	Простые правила в непростой ситуации. Авиапроисшествие.	0:00:50
60	Простые правила в непростой ситуации. ДТП	0:00:57
61	Простые правила в непростой ситуации. Поражение током.	0:00:42
62	Простые правила в непростой ситуации. Энергокризис.	0:01:03
63	Простые правила в непростой ситуации. Если сломался лифт.	0:00:50
64	Простые правила в непростой ситуации. Подозрительный предмет.	0:00:52
65	Простые правила в непростой ситуации. Пожар.	0:00:56
66	Простые правила в непростой ситуации. Пожар.	0:00:43
67	Простые правила в непростой ситуации. Химическая авария.	0:01:04
68	Простые правила в непростой ситуации. Штормовое предупреждение.	0:00:53
69	Простые правила в непростой ситуации. Утечка газа.	0:00:52
70	Простые правила в непростой ситуации. Обрушение дома.	0:00:54
71	Эвакуация из горящего здания	0:01:00
72	Ложный звонок о бомбе в школе	0:01:00
73	ПМП при бытовых травмах	0:03:00
74	Иностранное тело в дыхательных путях	0:02:00
75	М/ф. Светофоры	0:01:40
76	Гармония светофора	0:01:40
77	Пляшущие человечки	0:01:37
78	Мигающие человечки	0:01:37
79	Пешеходная «зебра»	0:01:40
80	Самая страшная машина	0:01:40
81	Некультурные автомобили	0:01:40
82	Где кататься	0:01:40
83	Гонки с препятствиями	0:01:40
84	Метро	0:01:40
85	Опасные сосульки	0:01:40
86	Игры с огнём	0:01:40
87	Тушение электроприборов	0:01:40
88	Опасные игрушки	0:01:35
89	Как не замёрзнуть в холода	0:01:35
90	Нетерпеливые водители	0:01:40
91	На тонком льду	0:01:36
92	Невесёлые петарды	0:01:40

93	Мотоциклетные правила	0:01:35
94	Недетский знак	0:01:40
95	На остановке	0:01:40
96	В автобусе	0:01:30
97	Пристегните ремни	0:01:36
98	«Зебры» в городе	0:01:40
99	Безопасное место	0:01:35
100	Автомобили специального назначения	0:01:40

## Перечень презентаций по темам предмета ОБЖ, дисциплины БЖД

1. Родной для сердца уголок.
2. Рациональное питание – залог здоровья.
3. Обобщение опыта работы по военно-патриотическому воспитанию.
4. Собака бывает кусачей.
5. Сумей сказать НЕТ!
6. Воины-спортсмены. С.Н.Анохин.
7. Выживание в условиях вынужденной автономии в тайге.
8. Здоровье человека.
9. Инфекционные заболевания. Дифтерия.
10. Инфекционные заболевания. Краснуха.
11. Курение и его последствия.
12. Лекарственные растения.
13. Образ жизни и здоровье.
14. Слагаемые здоровья.
15. ПМП при остановке сердца.
16. ПМП при значительных повреждениях.
17. ПМП при огнестрельных ранениях.
18. Огневая подготовка.
19. Разборка и сборка автомата.
20. Безопасность населения при авариях на химически опасных объектах.
21. Геральдика.
22. Здоровый образ жизни.
23. ЗОЖ.
24. Наводнения и цунами.
25. Оказание ПМП. Ожоги.
26. Аварии на радиационно - опасных объектах.
27. Из истории флага.
28. Ядерное оружие.
29. Памятники Великой Отечественной войны.
30. «Ради жизни на Земле (1941-1945)».
31. Строевая подготовка. Строевой устав.
32. ЧС техногенного характера.
33. Дни воинской славы. Полтавская битва.
34. День защитника Отечества.
35. Пионеры-герои.
36. Поражающие факторы ядерного взрыва.
37. Раны. Классификация ран.
38. Современные средства поражения.
39. Автомобиль. Дорога. Пешеход.
40. Блокада Ленинграда.
41. Болезни передаваемые половым путём.
42. БППП.
43. Вилы и рода войск.
44. Виды зимних укрытий.

45. Влияние алкоголя на организм.
46. Военная присяга.
47. Военная форма одежды и знаки отличия.
48. Военская обязанность.
49. Дни воинской славы России.
50. Временное жилище летом.
51. Строительство временных укрытий.
52. Вооружённые силы РФ.
53. Гигиена полости рта.
54. Дни воинской славы – дни славных побед.
55. Естественная радиоактивность.
56. Защити себя сама.
57. Здоровье человека.
58. Землетрясение.
59. Понятие здорового образа жизни.
60. Инфекции передаваемые половым путём.
61. Инфекционные заболевания.
62. Как вести себя во время теракта.
63. Клещевой энцефалит.
64. Компьютеромания.
65. Контрактная служба.
66. Виды костров.
67. Куликовская битва.
68. Курение и его последствия.
69. Ледовое побоище.
70. Ленинградская блокада. Суметь выжить.
71. Миротворческие силы ВС РФ.
72. Наркомания.
73. Организационная структура ВС РФ.
74. Ордена.
75. Ориентирование.
76. Ориентирование на местности.
77. Основные способы ориентирования.
78. Правила дорожной безопасности.
79. ПДД. Статистика ДТП.
80. ПМП при травмах живота.
81. Рациональное питание.
82. Принципы рационального питания.
83. ПМП при травмах груди.
84. Подростковая беременность.
85. Права и ответственность военнослужащих.
86. Правила поведения при пожаре.
87. Рода войск.
88. Северная война.
89. Сигналы бедствия.
90. Смерч.

91. СПИД.
92. СПИД и его профилактика.
93. Сталинградская битва.
94. Структура РСЧС.
95. Табакокурение.
96. Твоя безопасность.
97. Толпа и человек.
98. Характеристика ядерного оружия.
99. Ядовитые растения.
100. Осторожно, тонкий лёд!
101. Весенний лёд – источник повышенной опасности.
102. Академия правил дорожного движения
103. Знатоки ПДД.
104. Самокат.
105. Правила поведения на воде.
106. «Везувий зев открыл...» (Вулканы в изображении русских и зарубежных художников и поэтов)

**Дополнительные материалы по предмету:  
Приборы и оборудование.**

1. Динамометр кистевой до 50 кг. ДК – 50.
2. Динамометр становой до 200 кг. ДС – 200.
3. Шины Дитерихса.
4. Шина для нижних конечностей проволочная.
5. Шина для верхних конечностей проволочная.
6. Носилки санитарные.
7. Компьютерный измерительный блок ЛМ-5.
8. Датчик пульса.
9. Датчик частоты дыхания.
10. Датчик регистрации ЭКГ.
11. Датчик для регистрации артериального давления.
12. Макет автомата ММГ АКМ-103 (74).
13. Компас Андрианова.
14. Лазерный стрелковый тренажёр ЛТ-310 ПМ
15. ИД- 1
16. ВПХР
17. ДП – 5Б

**Средства индивидуальной защиты.**

*Средства защиты органов дыхания*

1. Противогаз ПДФ 2Ш
2. Респиратор Р-2.

*Средства медицинской защиты*

1. Аптечка индивидуальная АИ-2.
2. Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11.
3. Пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1.
4. Сумка санинструктора с укладкой.

*Средства защиты кожи*

1. Защитный костюм ОЗК (плащ ОП-1, чулки, перчатки Л-1).

**Пособия**

1. День здоровья.
2. Детство без алкоголя.

**Плакаты, таблицы**

*Плакаты*

1. Детям о правилах пожарной безопасности.
2. Детям о правилах дорожного движения.
3. Знаки дорожного движения.
4. Компьютер и безопасность.
5. Осторожно! Терроризм.

- 6.Первая реанимационная и первая медицинская помощь.
- 7.Первичные средства пожаротушения.
8. Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера
- 9.Действия населения при стихийных бедствиях.
- 10.Вооружённые силы - защитники Отечества.
- 11.Военная форма одежды.
- 12.Защитные сооружения ГО.
- 13.Терроризм – угроза обществу.
- 14.ордена и медали России.
- 15.Уголок гражданской защиты.
- 16.Умей действовать при пожаре.
- 17.Автомат 5,45 мм АК-74 М.
- 18.Автомат 7,62 мм АКМС.
- 19.автомат АКТ 74-У
- 20.Выверка прицелов.
- 21.Подствольный гранатомёт ГП-25.
- 22.Снайперская винтовка Драгунова СВД.

### **Таблицы**

- 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона.
- 2.Правила поведения в ЧС техногенного характера.
3. Правила поведения в ЧС природного характера.
- 4.Безопасность на улицах и дорогах.
- 5.Здоровый образ жизни.
- 6.Оружие России.
- 7.Основы безопасности жизнедеятельности.
- 8.Основы военной службы.
- 9.Поведение в криминогенных ситуациях.
- 10.Пожарная безопасность.
- 11.Правила оказания медицинской помощи.
- 12.Факторы, разрушающие здоровье человека.

### **Медицинская аптечка**

#### **Перечень вложений, входящих в медицинскую аптечку:**

<b>№</b>	<b>Наименование вложений</b>
<b><i>Средства для временной остановки наружного кровотечения, дезинфекции и перевязки ран</i></b>	
1.	Жгут кровоостанавливающий
2.	Бинты марлевые нестерильные
3.	Бинты марлевые стерильные
4.	Пакет перевязочный стерильный
5.	Салфетки марлевые медицинские стерильные
6.	Лейкопластырь бактерицидный
7.	Лейкопластырь рулонный
8.	Бинт медицинский эластичный

9.	Вата медицинская стерильная
10.	Перекись водорода
11.	Раствор Бриллиантовый зелёный
12.	Клей медицинский БФ – 6
13.	Калия перманганат (порошок)
<i>Лекарственные средства</i>	
14.	Анальгин (болеутоляющее)
15.	Парацетамол (жаропонижающее)
16.	Активированный уголь
<i>Средства для сердечно-лёгочной реанимации</i>	
17.	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»
<i>Прочие средства</i>	
18.	Ножницы
19.	Перчатки нестерильные

### **Перечень учебно-методических пособий, соответствующих тематике предмета ОБЖ и дисциплины БЖД**

1. Бубнов В.Г. Атлас добровольного спасателя: Первая медицинская помощь на месте происшествия: Учеб. пособие. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2004
2. Военная типография: Учеб. пособие. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2010
3. Вознесенский В.В. Средства защиты органов дыхания и кожи: Учеб. пособие. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2010
4. Вольхин С.Н. Основы защиты от терроризма: учебное пособие. – М.: Дрофа, 2007
5. Вооружённые силы России /под ред. Криворучко А.П.: Учеб. пособие. – М.: «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011
6. Действия населения по предупреждению террористических акций: Учебн.-методич. Пособие /сост. Блинов С.Ю., Бузин Б.М., Шевченко В.В. – М.: «Библиотечка «Военные знания»
7. Истомин А.Н., Булеев А.Л. Обеспечение пожарной безопасности на объекте. – М.: ООО «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011
8. Квак А.А. Физическая подготовка. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2010
9. Клюев А.В. Основы военной службы. Тесты, практические задания (промежуточная аттестация). 10-11 кл.: учебное пособие. – Ростов н/Дону: Легион, 2011
10. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер: 1-4 классы. - М.: ВАКО, 2007
11. Колин Джарман. Морские узлы в обиходе. – СПб.: «Издательство «Диля», 2011
12. Колодницкий Г.А., В.Н.Латчук. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. – М.: Дрофа, 2001
13. Конституция Российской Федерации. – М.: Айрис-пресс, 2012
14. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., Хабнер М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Методика преподавания предмета: 5-11 классы.- М.: ВАКО, 2010
15. Латчук В.Н. Рабочая тетрадь по основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса. – М.: Издательство «Экзамен», 2012
16. Латчук В.Н. Рабочая тетрадь по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса. – М.: Издательство «Экзамен», 2012
17. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 5 класс: метод. пособие. – М.: Дрофа, 2004

18. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 6 класс: метод. пособие. – М.: Дрофа, 2002
19. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 7 класс: метод. пособие. – М.: Дрофа, 2002
20. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс: метод. пособие. – М.: Дрофа, 2002
21. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 9 класс: метод. пособие. – М.: Дрофа, 2007
22. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 5кл.: рабочая тетрадь. – М.: Дрофа, 2013
23. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 5 кл. – М.: Дрофа, 2010
24. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 6 кл. – М.: Дрофа, 2010
25. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 7 кл. – М.: Дрофа, 2010
26. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 8 кл. – М.: Дрофа, 2010
27. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 9 кл. – М.: Дрофа, 2010
28. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 10 кл. – М.: Дрофа, 2010
29. Латчук В.Н. Тетрадь для оценки качества знаний по основам безопасности жизнедеятельности. 11 кл. – М.: Дрофа, 2010
30. Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Ответы на экзаменационные билеты. 9 класс. – М.: Издательство «Экзамен», 2009
31. Миронов С.К. Тесты по основам безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл. – М.: Издательство «Экзамен», 2011
32. Нефёдов А.А. Тактическая подготовка: Учеб. пособие. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2010
33. Общевоинские уставы Вооружённых сил Российской Федерации. – Ростов н/Дону: Феникс, 2008
34. Основы безопасности жизнедеятельности. Автономное существование в природных условиях. 9 кл.: элективный курс /авт.-сост. Павлова О.В. – Волгоград: Учитель, 2007
35. Основы безопасности жизнедеятельности. Обучение школьников мерам пожарной безопасности: методические рекомендации для преподавателей /сост. Медведев В.Н., Черных Н.С. – Сыктывкар, 2000
36. Основы безопасности жизнедеятельности: секреты преподавания: рекомендации, конспекты уроков, разработки мероприятий /авт.-сост. Л.А.Тётушкина. – Волгоград: Учитель, 2009
37. Основы безопасности жизнедеятельности: справ. для учащихся /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2007
38. Полторац А.Ф. Как планировать мероприятия по ГО и ЧС на объекте: Учеб. пособие. – М.: ООО «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011
39. Попова Л.П. Поурочные разработки по основам безопасности жизнедеятельности: 5 класс. – М.: ВАКО, 2008
40. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: сб. заданий для проведения экзамена в 9 кл. – М.: Просвещение, 2007
41. Смирнов А.Т. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ: 5-9 кл.: методическое пособие. – М.: Вентана-Граф, 2009

42. Соловьёв С.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Тесты. 5-11 классы.: Учебно-методич. Пособие. – М.: Дрофа, 2003
43. Строевая подготовка: Учеб. пособие. – М.: ООО «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011
44. Титов С.В., Шибаета Г.И. Тематические игры по ОБЖ. Методическое пособие для учителя. – М.: ТЦ Сфера, 2005
45. Тихонов А.А. Защита Отечества – обязанность каждого гражданина: Учеб. пособие. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2010
46. Тупикин Е.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 кл. – М.: Просвещение, 2002
47. Уставы Вооружённых сил: Учеб. пособие по Основам военной службы. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2011
48. Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Сборник ситуативных задач. 10-11 кл.: базовый уровень. – М.: Просвещение, 2010
49. Шаповалов К.А., Шаповалова Л.А. Основы безопасности жизни: Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях; Само-, взаимо- и первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях: Учеб. пособие. – Сыктывкар, 2002
50. Шаповалов К.А., Шаповалова Л.А. Основы безопасности жизни: Гигиена и здоровье; Профилактика болезней: Учеб. пособие. – Сыктывкар, 2002
51. Шаховец В.В., Виноградов А.В. первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. – М.: «Библиотечка «Военные знания», 2011
52. Шкенеv В.А. Спортивно-прикладной туризм: программа, разработки занятий, рекомендации. 8-9 классы. – Волгоград: Учитель, 2009

**Компьютерные обучающие программы, электронные учебные пособия  
(учебники), программы контроля знаний, соответствующие тематике предмета  
ОБЖ, дисциплины БЖД**

№	Название
Электронный учебник	
1	<p>Пожарная безопасность (огонь и дети)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Пожар в доме (2 фильма)</li> <li>-Лесные пожары</li> <li>-Пожары. Основные понятия и определения.</li> <li>-ПМП при ожогах, полученных при пожаре.</li> <li>- Приёмы реанимации (2 фильма)</li> </ul>
2	<p>Безопасность детей в транспортном мире.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Что такое транспортный мир – общие понятия.</li> <li>-Транспортные средства. История и современность – от пеших гонцов до гужевого транспорта.</li> <li>- Транспортные средства. История и современность – наземный транспорт и промышленная революция.</li> <li>- Транспортные средства. История и современность – автомобиль.</li> <li>- Транспортные средства. История и современность – дороги.</li> <li>-Что такое транспортный мир. Участники дорожного движения.</li> <li>-Сигналы, подаваемые водителями.</li> <li>-Светофоры и их сигналы (4 фильма).</li> <li>-Сигналы регулировщика (2 фильма).</li> <li>-Дорожные знаки и дорожная разметка (5 фильмов).</li> <li>-Около дома и около школы (2 фильма)</li> <li>-На тротуаре и на обочине (2 фильма).</li> <li>-Какие бывают пешеходные переходы и как их найти.</li> <li>-Как перейти улицу или дорогу по регулируемому пешеходному переходу.</li> <li>--Как перейти улицу или дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу (4 фильма).</li> </ul>
3	<p>Безопасность на воде.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Основные правила безопасного поведения на воде.</li> <li>-Умение плавать – основной фактор безопасности на воде.</li> <li>-Безопасность на льду.</li> <li>-Безопасность при занятиях водными видами спорта.</li> <li>- Оказание первой медицинской помощи при утоплении (2 фильма)</li> </ul>
4	<p>Правила дорожного движения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Общие положения, основные понятия и термины.</li> <li>-Обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.</li> <li>-Предупреждающие знаки и знаки приоритета.</li> <li>-Запрещающие знаки.</li> <li>- Предписывающие знаки.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Знаки особых предписаний и информационные знаки.</li> <li>-Знаки сервиса и знаки дополнительной информации – таблички.</li> <li>-Дорожная разметка проезжей части.</li> <li>-Порядок движения ТС: <ul style="list-style-type: none"> <li>1)Предупредительные сигналы, начало движения, маневрирование.</li> <li>2)Расположение ТС на проезжей части дороги.</li> <li>3)Скорость движения, опережение, обгон, встречный разъезд.</li> <li>4)Остановка и стоянка.</li> </ul> </li> <li>-Регулирование дорожного движения: <ul style="list-style-type: none"> <li>1)Светофоры и их сигналы.</li> <li>2)Сигналы регулировщика.</li> </ul> </li> <li>-Проезд перекрёстков: <ul style="list-style-type: none"> <li>1)Проезд перекрёстков – общие положения.</li> <li>2)Проезд регулируемых перекрёстков.</li> <li>3)Проезд нерегулируемых перекрёстков.</li> <li>4)порядок маневрирования на перекрёстке</li> </ul> </li> <li>-Проезд пешеходных переходов: <ul style="list-style-type: none"> <li>1)Проезд пешеходных переходов и остановок маршрутных ТС.</li> <li>2)Проезд железнодорожных переездов.</li> </ul> </li> <li>-Особые условия движения.</li> <li>-Перевозка людей и грузов.</li> <li>-Техническое состояние ТС (2 фильма)</li> <li>-Государственные регистрационные знаки, опознавательные знаки, предупредительные надписи и обозначения.</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Безопасность в доме.</li> <li>-Что делать при запахе газа?</li> <li>-Водопровод в доме.</li> <li>-Электричество в доме.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Основы медицинских знаний.</li> <li>-Основы анатомии и физиологии человека (3 фильма)</li> <li>-Приёмы реанимации (2 фильма)</li> <li>-Кровотечения. Первая медицинская помощь (2 фильма)</li> <li>-Первая медицинская помощь при ранениях.</li> <li>- Первая медицинская помощь при повреждении костей, суставов, мышц (4 фильма)</li> <li>- Первая медицинская помощь при ожогах (2 фильма)</li> <li>- Первая медицинская помощь при утоплении (2 фильма)</li> <li>- Первая медицинская помощь при отравлении.</li> <li>- Первая медицинская помощь при укусах животных и насекомых.</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Валеология</li> <li>-Зачем надо соблюдать режим дня?</li> <li>-Значение сна в жизни человека.</li> </ul>

8	Мультимедийный образовательный комплекс по профилактике дорожно-транспортного травматизма
9	Электронная библиотека наглядных пособий «ОБЖ. 5-11 классы»
10	Учебный курс «Первая медицинская помощь» (1-С: познавательная коллекция)