

1. Нельзя выхадзіць на лёд у тёмное время суток і пры плохой віднасці (туман, снег, дождзь).

2. Пры пераходзе чарез рэку пазбягайцеся ледзянымі перавамі, протараненымі трапамі.

3. Перабраць праз лёд удара пакажэцца вода, значыць, лёд тонкі, па нэму ходзіць нельзя. У гэтым слукае следует не медленна ітці па сваёму же следу к берагу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и рассставив их на ширини плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при передвижении по трещинам льда и обростающим льду.

4. Пры пераходзе водоёма групной неабходимо соблюдаць расстоіне друг ад друга (5-6 м).

5. Замерзшую рэку (озеро) лухше перайці на лыжах, пры гэтым: крэпленія лыж расстеліце, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая палки на кисти рук.

6. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза, если лёд под вами провалится.

7. На замерзший водоём неабходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев её под мышку.

8. Удэпительная просба родителей: не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди

Травма поведецца на льду

Если вы провалились и оказались в воде

1. Неабходимо **облокотиться** на лёд.
2. **Перенести** на лёд одну ногу, затем **вытащить** вторую.
3. **Перекатиться** на лёд и **осторожно отползти** от опасного места.
4. **Ползти** по льду в ту сторону, откуда пришёл.
5. Не надо **барахтаться**
6. Широко **раскиньте руки**, чтобы не погрузиться с головой в воду



Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.



Желательная толщина льда - 15-20 см

1. Однозначный пешеход – не менее 5 см
2. Однозначный пешеход с грузом - не менее 7 см
3. Груша людей (расстояние между людьми не менее 6 м) - не менее 7-9 см

Необходимая толщина льда (в см)

Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он тонкий, сла-быи и не выдержит тяжести не только взрослого, но и ребёнка.

Осенний лёд таит опасность

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Выполнила:

Смоляк Анастасия, ученица 10 класса



МБОУ «СОШ» пст. Чернореченский
Преподаватель-организатор ОБЖ Н.А.Маковий