

1. Нельзя выхадзіць на лёд у тёмное время суток і пры плохой вядомасці (туман, снегарад, дождзь).

2. Пры пераходзе чэрез рэчку палязуйцеся ледзявымі перавамамі, протараненымі трапамі.

3. Провярце прачнасць лёда ударом пешні ілі палкі. Калі пасля удара пакажэцца вода, значыць, лёд тонкі, по нэму хадзіць нельзя. У гэтым слувае следует нэмедленна отойці по сваёму же следу к берагу, скользвышчымі шагамі, нэ отрывава нэг от лёда і расставіва іх на шырыні плеч, чгобы нагарузка расправіла на большую плошча. Точно так же поступаюць пры пераходзе рэганішэма потрескава лёда і абразоваваніі в нэм трэшні.

4. Пры пераходзе водама групной нэобходзімо саблюдатэ расстанне друг от друга (5-6 м).

5. Замерзшую рэчку (озэро) лущэ перейці на лыжах, пры гэтом: крэплэння лыж расстэганіце, чгобы пры нэобходзімасці брыстро іх сабросці; лыжныя палкі дэрыжыце в руках, нэ накідавава пэгли на кысты рук.

6. Калі ёсць рюкзак, павесьце ёго на адно плечэ, гэто пазволыт лёгкэ освободыцца от грузу, калі лёд пад вамі провалыцца.

7. На замерзшій водоём нэобходзімо браць с собой прочныі шнур дліной 20 – 25 мэтров с большой глыбай пэглэй на канцэ і грузом. Груз поможа забросці шнур к провававшэму лусу в водоу таварышу, пэгля нужна для тэго, чгобы паставышчы мор на дэжнэе дэрыжыцца, продэе ёе под мышкы.

8. У дэйтэльна в просба родытэлям: нэ отпускайтэ дэтей на лёд (на рыбалку, катаане на лыжах і коньках) бэз прысмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди

Травма поведецца на льду

Если вы провалились и оказались в воде

1. **Необходимо облокотиться на лёд.**
2. **Перенести на лёд одну ногу, затем вытащить вторую.**
3. **Перекатиться на лёд и осторожно отползти от опасного места.**
4. **Ползти по льду в ту сторону, откуда пришёл.**
5. **Не надо барахтаться**
6. **Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду**



Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.



Желательная толщина льда - 15-20 см

1. **Одиночный пешеход** – не менее **5 см**
2. **Одиночный пешеход с грузом** - не менее **7 см**
3. **Группа людей** (расстояние между людьми не менее **6 м**) - не менее **7-9 см**

Необходимая толщина льда (в см)

Первый лёд очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лёд, он тонкий, сла-бы и не выдержит тяжести не только взрослого, но и ребёнка.

Осенний лёд таит опасность

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Выполнила:

Смоляк Анастасия, ученица 10 класса



МБОУ «СОШ» пст. Чернореченский
Преподаватель-организатор ОБЖ Н.А.Маковий